

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
 Основная общеобразовательная школа с. Крутое  
 ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780  
 623961, Свердловская область, Тавдинский район,  
 село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ ООШ с. Крутое



# МЕНЮ



Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл. ОУЗ

День 9

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша гречневая с маслом	200	22.24	257.30	7.78	9.84	34.06
	гор.напиток	272	Корейский напиток на основе	200	6.26	94.00	2.90	2.80	14.90
	хлеб	93	Хлеб с маслом	40	14.50	194.00	1.60	10.40	10.00
		590	Фермер	50	6.00	208.50	3.75	4.90	34.20
					49.00	756.80	16.03	34.24	96.16
Обед	закуска								
	1 блюдо	150	Суп картофельный с рыбой	200	15.25	114.80	7.88	3.86	12.12
	2 блюдо	125	Курица отварная	90	24.65	261.00	22.50	18.90	0.39
	гарнир	173	Каша овсяная рассыпчатая	150	9.80	233.52	8.43	5.52	36.81
	сладкое	348	Компот из сушеных яблок (изюм)	200	6.40	98.40	0.34	0.10	23.60
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	70.50	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52.20	1.98	0.36	10.02
					60.00	830.42	43.41	22.98	97.70
				Итого:	109.00	1587.22	59.44	63.22	193.86

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл.

День 9

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	150	Суп картофельный с рыбой	200	15.25	114.80	7.88	3.86	12.12
	2 блюдо	125	Курица отварная	90	24.65	261.00	22.50	18.90	0.39
	гарнир	173	Каша овсяная рассыпчатая	150	9.80	233.52	8.43	5.52	36.81
	сладкое	348	Компот из сушеных яблок (изюм)	200	6.40	98.40	0.34	0.10	23.60
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	70.50	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52.20	1.98	0.36	10.02
				Итого:	60.00	830.42	43.41	22.98	97.70

Повар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Н.В. Белевич



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Основная общеобразовательная школа с. Крутое  
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780  
623961, Свердловская область, Тавдинский район,  
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ООШ с. Крутое  
М.С. Шляпина  
2022г.



# МЕНЮ

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл. 01.03

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша гречневая молочная	250	29.24	321,63	9,43	12,30	48,58
	гор.напиток	272	Кофе с молоком на масле	200	6.26	94,00	2,90	2,80	14,90
	хлеб	93	Хлеб с маслом	40	14.50	194,00	1,60	16,70	10,00
		590	Чай зеленый	50	6.00	203,50	3,75	4,90	37,20
					56.00	827,13	17,98	36,70	104,68
Обед	закуска								
	1 блюдо	150	Суп картофельный с рубленой	250	16.50	143,50	9,85	4,83	15,15
	2 блюдо	125	Курица отварная	100	33.10	290,00	25,00	21,00	0,43
	гарнир	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.10	280,00	10,12	6,62	44,17
	сладкое	348	Компот из свежих фруктов (изюм)	200	6.40	98,40	0,34	0,10	23,60
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					70.00	934,60	49,57	33,15	108,13
Итого:				126.00	1755,43	67,55	69,85	212,81	

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл.

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	150	Суп картофельный с рубленой	250	16.50	143,50	9,85	4,83	15,15
	2 блюдо	125	Курица отварная	100	33.10	290,00	25,00	21,00	0,43
	гарнир	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.10	280,00	10,12	6,62	44,17
	сладкое	348	Компот из свежих фруктов (изюм)	200	6.40	98,40	0,34	0,10	23,60
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
Итого:				70.00	934,60	49,57	33,15	108,13	

Повар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Н.В. Белевич