

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа с. Крутое
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780
623961, Свердловская область, Тавдинский район,
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ

Директора МКОУ ООШ

с. Крутое

М.С. Шляпина

2023г

МЕНЮ



Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл.

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	165	Суп мясной с вермишелью	200	24.20	146,00	5,70	5,26	18,98	
	гор.напиток	274	Чай с сахаром	200	4.20	93,00	3,60	2,70	13,80	
	хлеб	93	Булочка с маслом	50	13.17	246,25	2,00	20,28	12,50	
					41.57	485,25	11,30	28,24	45,28	
Обед	закуска	106	овощи натуральные(огурцы)	100	20.00	14,00	0,80	0,10	2,50	
	1 блюдо	153	Суп с рыбными консервами	200	35.58	133,00	7,38	5,78	12,24	
	2 блюдо	407	Рис из птицы	150	42.75	212,57	11,84	12,35	13,64	
	гарнир									
	сладкое	493	Чай с сахаром	200	3.00	60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,46	
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02	
					104.93	542,27	24,38	18,83	68,76	
Полдник	напиток	518	Сок фруктовый(яблочный)	200	16.00	92,00	1,00	0,20	0,20	
	конд.изделие	589	Фрукты	50	10.50	183,00	2,95	2,35	34,50	
	десерт	517	Чай	125	29.00	108,75	6,25	4,00	10,63	
					55.50	383,75	10,20	6,55	48,33	
					Итого:	202.00	1471,27	45,28	54,22	162,37

Повар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Н.В. Белевич

УТВЕРЖДАЮ
Директора МКОУ ООШ
с. Крутое _____ М.С. Шляпина
2023г.

МЕНЮ



День 4

[illegible]

Кладовщик Н.В. Белевич