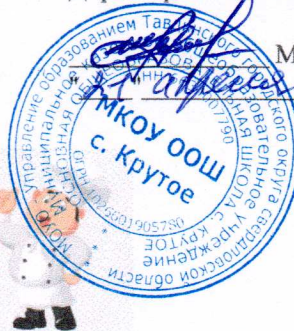


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа с. Крутое
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780
623961, Свердловская область, Тавдинский район,
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ с. Крутое

М.С. Шляпина
2023г.



МЕНЮ

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл. ОДЗ

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	165	Сыр молодой с вермишелью	200	8.80	146,00	5,40	5,26	18,98
	гор.напиток	274	Какао с молоком	200	4.20	93,00	3,60	2,40	13,80
	хлеб	93	Хлеб с маслом	40	14.50	197,00	1,60	16,40	10,00
		4586	Мандарины	100	21.50	38,00	0,80	0,20	4,50
					49.00	474,00	11,40	24,86	50,28
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	200	22.90	85,80	1,62	4,08	9,58
	2 блюдо	77	Роза припущенная	90	19.10	164,65	19,06	9,22	1,38
	гарнир	414	Рис отварной	150	9.50	209,60	3,69	6,08	33,81
	сладкое	349	Желе из смеси сухофруктов	200	4.90	132,80	0,66	0,08	32,02
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					60.00	410,55	29,29	20,06	101,57
					Итого:	109.00	1184,55	40,99	44,94

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл.

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	200	22.90	85,80	1,62	4,08	9,58
	2 блюдо	77	Роза припущенная	90	19.10	164,65	19,06	9,22	1,38
	гарнир	414	Рис отварной	150	9.50	209,60	3,69	6,08	33,81
	сладкое	349	Желе из смеси сухофруктов	200	4.90	132,80	0,66	0,08	32,02
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
				Итого:	60.00	410,55	29,29	20,06	101,57

Повар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Н.В. Белевич

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа с. Крутое
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780
623961, Свердловская область, Тавдинский район,
село Крутое, ул. Центральная, 29



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ с. Крутое
М.С. Шляпина
2023г.

МЕНЮ

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл. 0103

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	165	суп молочный с вермишелью	250	15.80	182,50	7,13	6,58	23,73
	гор.напиток	274	Чай с молоком	200	4.20	93,00	3,60	2,70	13,20
	хлеб	93	Хлеб с маслом	40	14.50	197,00	1,60	16,40	10,00
		4586	мандарин	100	21.50	38,00	0,80	0,20	7,50
					56.00	510,50	13,13	26,18	55,03
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Рассольник летне-осенний	250	28.00	107,25	2,03	5,10	11,98
	2 блюдо	77	Рыба припущенная	100	22.10	132,94	2,18	10,24	1,53
	гарнир	414	Рис отварной	180	11.40	245,52	4,43	7,29	40,57
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4.90	132,80	0,66	0,03	32,02
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,23	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					70.00	791,21	32,56	23,31	110,28
				Итого:	186.00	1301,71	45,69	49,49	165,91

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл.

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Рассольник летне-осенний	250	28.00	107,25	2,03	5,10	11,98
	2 блюдо	77	Рыба припущенная	100	22.10	132,94	2,18	10,24	1,53
	гарнир	414	Рис отварной	180	11.40	245,52	4,43	7,29	40,57
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4.90	132,80	0,66	0,03	32,02
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,23	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
				Итого:	70.00	791,21	32,56	23,31	110,28

Повар 22 Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Белевич Н.В. Белевич