

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа с. Крутое
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780
623961, Свердловская область, Тавдинский район,
село Крутое, ул. Центральная, 29



АТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ
с. Крутое И. В. Лемонджав
"06" сентября 2023г.

МЕНЮ



Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл. 0БЗ

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша молочная овсяная	200	30.14	304,54	8,26	11,8	41,06
	гор.напиток	272	Фруктовый напиток ягодный	200	6.26	94,00	2,90	2,8	14,90
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2.40	94,00	3,04	0,32	19,68
		458	сдобное	100	10.32	47,00	0,40	6,40	9,80
					49.00	539,54	14,60	16,32	85,44
Обед	закуска								
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты скарф.	200	22.7	74,66	1,40	4,66	6,74
	2 блюдо	77	Голубцы куриные	90	19.10	164,65	19,06	9,22	1,38
	гарнир	414	Пюре картофельное	160	9.50	218,24	3,94	6,48	36,06
	сладкое	349	Компот из яблок с сахаром	200	4.90	132,80	0,66	0,08	32,02
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	70,50	2,22	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					60.00	713,05	29,32	21,04	100,98
				Итого:	109.00	1252,59	43,92	36,36	186,42

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл.

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты скарф.	200	22.70	74,66	1,40	4,66	6,74
	2 блюдо	77	Голубцы куриные	90	19.10	164,65	19,06	9,22	1,38
	гарнир	414	Пюре картофельное	160	9.50	218,24	3,94	6,48	36,06
	сладкое	349	Компот из яблок с сахаром	200	4.90	132,80	0,66	0,08	32,02
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	70,50	2,22	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
				Итого:	60.0	713,05	29,32	21,04	100,98

Повар Т. В. Дрокина

Кладовщик Г. И. Горелова

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа с. Крутое
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780
623961, Свердловская область, Тавдинский район,
село Крутое, ул. Центральная, 29



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ
с. Крутое

И. В. Лемонджава
2023г.

МЕНЮ



Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	32	Или из свежей капусты скартон	250	28.00	93,33	1,45	5,83	8,43
	2 блюдо	44	Тыква припущенная	100	22.10	182,90	2,18	10,24	1,53
	гарнир	44	Рис отваренный	180	11.40	245,52	4,43	7,29	40,54
	сладкое	349	Комплимент из свежих фруктов	200	4.90	132,80	0,66	0,08	32,02
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,46
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
Итого:				40.00	777,29	32,28	24,04	104,33	

Школа МКОУ ООШ с. Крутое

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Итого:									

Повар Т. В. Дрокина

Кладовщик Г. И. Горелова