

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Основная общеобразовательная школа с. Крутое  
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780  
623961, Свердловская область, Тавдинский район,  
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ООШ с. Крутое

М.С. Шляпина

2022г.

# МЕНЮ

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл. ОБЗ

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	176	Каша овсяная молочная	200	17.74	245,60	7,04	7,60	36,80
	гор.напиток	272	Кофейный напиток какао	200	6.26	94,00	2,90	2,80	14,90
	хлеб	93	Хлеб с маслом	40	14.50	194,00	1,60	16,70	10,00
		582	Варени	50	10.50	145,00	1,40	1,65	38,65
					49.00	741,60	12,94	28,75	100,35
Обед	закуска		Чеснок						
	1 блюдо	63	Суп картофельный с морковью	200	19.70	161,34	6,40	3,54	25,46
	2 блюдо	131	Филе из курицы	150	29.60	314,16	14,25	17,84	23,67
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с лимоном	200	7.10	55,86	0,12	0,02	13,70
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					60.00	654,06	25,03	22,00	87,61
				Итого:	109.00	1365,66	38,97	50,75	187,96

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл.

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска		Чеснок						
	1 блюдо	63	Суп картофельный с морковью	200	19.70	161,34	6,40	3,54	25,46
	2 блюдо	131	Филе из курицы	150	29.60	314,16	14,25	17,84	23,67
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с лимоном	200	7.10	55,86	0,12	0,02	13,70
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
				Итого:	60.00	654,06	25,03	22,00	87,61

Повар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Н.В. Белевич



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Основная общеобразовательная школа с. Крутое  
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780  
623961, Свердловская область, Тавдинский район,  
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ООШ с. Крутое



М.С. Шляпина  
2022г.

# МЕНЮ



Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл. 0133

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	176	Каша ячневая молочная	250	24.74	307,00	8,80	9,50	46,00	
	гор.напиток	272	Кофе с молоком на молоке	200	6.26	94,00	2,90	2,80	14,90	
	хлеб	93	Хлеб с маслом	40	14.50	197,00	1,60	16,70	10,00	
		588	Вафли	50	10.50	175,00	1,40	1,65	38,65	
						56.00	773,00	14,70	30,65	109,55
Обед	закуска									
	1 блюдо	63	Суп картофель. с горохом и зеленью	250	24.70	201,68	8,00	4,43	31,83	
	2 блюдо	131	Жюльен из курицы	180	34.60	376,99	17,10	21,40	28,40	
	гарнир									
	сладкое	377	Чай с лимоном	200	7.10	55,86	0,12	0,02	13,70	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02	
						70.00	757,23	29,48	26,45	98,71
				Итого:	126.00	1530,23	44,18	57,10	208,26	

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл.

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	63	Суп картофель.с горохом и зеленью	250	24,70	201,68	8,00	4,43	31,83
	2 блюдо	131	Жюльен из курицы	180	34,60	376,99	17,10	21,40	28,40
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с лимоном	200	7,10	55,86	0,12	0,02	13,70
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1,80	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1,80	52,20	1,98	0,36	10,02
				Итого:	70,00	754,23	29,48	26,45	98,71

Повар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Н.В. Белевич