

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа с. Крутое
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780
623961, Свердловская область, Тавдинский район,
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ
с. Крутое
И. В. Лемонджав
2023г.

МЕНЮ



Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кв3

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Паштет куриный с грибами	200	21.0	286,82	9,1	10,18	39,74
	гор.напиток	274	Печенье с молоком	200	4.30	93,0	3,6	2,7	13,8
	хлеб	93	Хлеб с маслом	40	14.50	197,0	1,6	16,7	10,0
		504	Консервы	30	9.30	107,70	9,42	2,46	20,82
					49,00	684,52	14,72	32,04	84,36
Обед	закуска								
	1 блюдо	55	Свекольник	200	14.30	90,66	1,6	4,14	11,86
	2 блюдо	138	Картофельное пюре	150	21.60	138,33	3,09	4,92	20,0
	гарнир	353	Сельдь с луком	100	13.8	236,00	9,6	16,0	3,8
	сладкое	348	Печенье и сливочное сироп (изюм)	200	6.70	98,40	0,34	0,10	23,6
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.8	40,5	2,28	0,24	14,46
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.8	52,20	1,98	0,36	10,02
					60,00	684,09	18,89	25,76	84,04
				Итого:	60.=	1368,40	33,61	57,80	168,40

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кв.

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	55	Свекольник	200	14.3	90,66	1,6	4,14	11,86
	2 блюдо	138	Картофельное пюре	150	21.60	138,33	3,09	4,92	20,0
	гарнир	353	Сельдь с луком	100	13.8	236,00	9,6	16,0	3,8
	сладкое	348	Печенье и сливочное сироп (изюм)	200	6.70	98,40	0,34	0,10	23,6
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.8	40,5	2,28	0,24	14,46
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.8	52,20	1,98	0,36	10,02
					60.0	686,09	18,89	25,76	84,04
				Итого:	60=0	1370,61	33,61	57,80	168,40

Повар Т. В. Дрокина

Кладовщик Г. И. Горелова

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа с. Крутое
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780
623961, Свердловская область, Тавдинский район,
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ООШ
с. Крутое



И. В. Лемонджавя
07.09.2023г.

МЕНЮ



Школа МКОУ ООШ с. Крутое

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Итого:									

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл.

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	55	свекольник	250	23-5	113,33	2,0	5,18	14,83
	2 блюдо	138	Картофельное пюре	180	21-6	166,0	3,71	5,9	23,99
	гарнир	353	Сливки с маслом	120	14-6	236,0	9,6	16,0	3,80
	сладкое	348	Коктейль из фруктов (суфле)	200	6-70	98,40	9,34	9,10	23,60
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1-8	40,50	2,28	0,24	14,96
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1-8	52,20	1,98	0,36	10,02
					702	736,43	19,91	24,78	91,00
Итого:						736,43	36,91	62,39	185,30

Повар Т. В. Дрокина
Кладовщик Г. И. Горелова