

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа с. Крутое
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780
623961, Свердловская область, Тавдинский район,
село Крутое, ул. Центральная, 29



МЕНЮ

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл. ОБЗ

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Желе из молока узварная с сахаром	200	30.14	304,54	8,26	11,80	41,06
	гор.напиток	272	Кофейный напиток на молоке	200	6.26	94,00	2,90	2,20	14,90
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2.40	94,00	3,04	0,32	19,68
		458	Яблоко	100	10.20	44,00	0,40	0,40	9,80
					49.00	539,54	14,60	15,32	85,44
Обед	закуска								
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты с картофелем	200	23.10	74,66	1,40	4,66	6,74
	2 блюдо	77	Рисовый суп с курицей	90	19.10	164,65	19,06	9,22	1,38
	гарнир	414	Рис отварной	150	9.10	204,60	3,69	6,08	33,81
	сладкое	349	Желе из смеси сахар/фрукт	200	4.90	132,80	0,66	0,08	32,02
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					60.00	699,41	29,07	20,64	98,73
				Итого:	109.00	1238,95	43,67	35,96	184,17

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл.

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	52	щи из свежей капусты с картофелем	200	23.10	74,66	1,40	4,66	6,74
	2 блюдо	77	Рисовый суп с курицей	90	19.10	164,65	19,06	9,22	1,38
	гарнир	414	Рис отварной	150	9.10	204,60	3,69	6,08	33,81
	сладкое	349	Желе из смеси сахар/фрукт	200	4.90	132,80	0,66	0,08	32,02
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
				Итого:	60.00	699,41	29,07	20,64	98,73

Повар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Н.В. Белевич

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа с. Крутое
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780
623961, Свердловская область, Тавдинский район,
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ООШ с. Крутое

М.С. Шляпина

2023г.

МЕНЮ

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл. 0103

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	123	Капуста квашеная с грибами	250	37.14	320,68	10,33	14,75	51,33
	гор.напиток	272	Кофейный напиток на молоке	200	6.26	94,00	2,90	2,20	14,90
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2.40	94,00	3,04	0,32	19,68
		458	Молоко	100	10.20	47,00	0,40	0,40	9,80
					56.00	615,68	16,67	18,27	95,71
Обед	закуска								
	1 блюдо	52	Шницель свиной с картошкой	250	28.00	93,33	1,75	5,83	8,43
	2 блюдо	77	Рисовый суп с курицей	100	22.10	182,94	21,18	10,24	1,53
	гарнир	414	Рис отварной	180	11.40	245,52	4,43	7,29	40,57
	сладкое	349	Каша из смеси сухофруктов	200	4.90	132,80	0,66	0,08	32,02
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,22	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					40.00	777,29	32,28	24,04	107,33
				Итого:	106.00	1392,97	48,95	42,31	203,04

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл.

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	52	Шницель свиной с картошкой	250	28.00	93,33	1,75	5,83	8,43
	2 блюдо	77	Рисовый суп с курицей	100	22.10	182,94	21,18	10,24	1,53
	гарнир	414	Рис отварной	180	11.40	245,52	4,43	7,29	40,57
	сладкое	349	Каша из смеси сухофруктов	200	4.90	132,80	0,66	0,08	32,02
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,22	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
				Итого:	70.00	777,29	32,28	24,04	107,33

Повар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Н.В. Белевич