

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Основная общеобразовательная школа с. Крутое  
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780  
623961, Свердловская область, Тавдинский район,  
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ООШ  
с. Крутое  
И. В. Демонджава  
2023г.

# МЕНЮ



Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл. ВЗ

День 3

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 262    | Каша манная молочн.   | 200      | 28,3  | 215,40       | 6,10  | 4,46  | 30,86    |
|            | гор.напиток | 300    | Чай варенное          | 40       | 4,4   | 63,00        | 5,1   | 4,6   | 9,30     |
|            | хлеб        | 495    | Чай с молоком.        | 200      | 2,4   | 81,00        | 1,5   | 1,3   | 15,90    |
|            |             | 108    | Хлеб                  | 40       | 4,90  | 94,00        | 3,04  | 0,32  | 19,68    |
|            |             | 590    | Печенье               | 50       | 6,00  | 208,5        | 3,45  | 4,90  | 34,20    |
| Обед       | закуска     |        |                       |          | 49,0  | 668,9        | 19,59 | 18,58 | 103,94   |
|            | 1 блюдо     | 150    | Суп пароводный с рыб. | 200      | 23,10 | 114,80       | 4,88  | 3,86  | 12,12    |
|            | 2 блюдо     | 212    | Макароны отварные     | 150      | 20,20 | 186,48       | 5,36  | 3,81  | 31,95    |
|            | гарнир      | 405    | Пюре картофельное     | 90       | 8,20  | 144,00       | 10,20 | 10,13 | 3,08     |
|            | сладкое     | 349    | Каша манная с сахаром | 200      | 4,90  | 132,80       | 0,66  | 0,08  | 30,02    |
|            | хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный        | 30       | 1,80  | 40,5         | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            | хлеб черн.  | 109    | Хлеб ржаной           | 30       | 1,80  | 52,20        | 1,98  | 0,36  | 10,02    |
|            |             |        |                       |          | 60,00 | 400,78       | 28,36 | 18,48 | 101,95   |
|            |             |        |                       | Итого:   | 60,00 | 1362,68      | 47,95 | 37,06 | 205,89   |

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл.

День 5

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                       |          |       |              |       |       |          |
|            | гор.напиток |        |                       |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб        |        |                       |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                       |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |        |                       |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     | 150    | Суп пароводный с рыб. | 200      | 23,10 | 114,80       | 4,88  | 3,86  | 12,12    |
|            | 2 блюдо     | 212    | Макароны отварные     | 150      | 20,20 | 186,48       | 5,36  | 3,81  | 31,95    |
|            | гарнир      | 405    | Пюре картофельное     | 90       | 8,20  | 144,00       | 10,20 | 10,13 | 3,08     |
|            | сладкое     | 349    | Каша манная с сахаром | 200      | 4,90  | 132,8        | 0,66  | 0,08  | 30,02    |
|            | хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный        | 30       | 1,8   | 40,5         | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            | хлеб черн.  | 109    | Хлеб ржаной           | 30       | 1,8   | 52,2         | 1,98  | 0,36  | 10,02    |
|            |             |        |                       |          |       | 400,78       | 28,36 | 18,48 | 101,95   |
|            |             |        |                       | Итого:   | 60,00 | 1362,68      | 47,95 | 37,06 | 205,89   |

Повар Т. В. Дрокина

Кладовщик Г. И. Горелова



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Основная общеобразовательная школа с. Крутое  
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780  
623961, Свердловская область, Тавдинский район,  
село Крутое, ул. Центральная, 29



# МЕНЮ



Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл.

День 5

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |       |          |      |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |       |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |       |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |       |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |       |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |       |          |      |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |       |          |      |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |       |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |       |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |       |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |       |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |       |          |      |              |       |      |          |
| Итого:     |             |        |       |          |      |              |       |      |          |

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл.

День 5

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                    | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры   | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------|----------|--------|--------------|-------|--------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                          |          |        |              |       |        |          |
|            | гор.напиток |        |                          |          |        |              |       |        |          |
|            | хлеб        |        |                          |          |        |              |       |        |          |
|            |             |        |                          |          |        |              |       |        |          |
| Обед       | закуска     |        |                          |          |        |              |       |        |          |
|            | 1 блюдо     | 150    | Суп картофельный с рыбой | 250      | 23.90  | 143,5        | 9,85  | 4,83   | 15,15    |
|            | 2 блюдо     | 212    | Пюре картофельное        | 180      | 20,20  | 223,48       | 6,43  | 4,57   | 38,34    |
|            | гарнир      | 405    | Грибы в том. соусе       | 100      | 8,20   | 160,0        | 11,33 | 11,25  | 3,42     |
|            | сладкое     | 349    | Желе из фруктов          | 200      | 4,9    | 132,8        | 0,66  | 0,80   | 30,02    |
|            | хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный           | 30       | 1,8    | 70,5         | 2,28  | 0,24   | 14,46    |
|            | хлеб черн.  | 109    | Хлеб ржаной              | 30       | 1,8    | 52,2         | 1,98  | 0,36   | 10,02    |
|            |             |        |                          |          |        | 482,48       | 32,53 | 21,33  | 111,41   |
| Итого:     |             |        |                          | 70,0     | 782,48 | 32,53        | 41,48 | 111,41 |          |

Повар Дрокина Т. В. Т. В. Дрокина

Кладовщик Горелова Г. И. Г. И. Горелова