

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа с. Крутое
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780
623961, Свердловская область, Тавдинский район,
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ с. Крутое

М.С. Шляпина
2023г.
МКОУ ООШ с. Крутое

МЕНЮ



Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл. 0103

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150	24.10	284,65	13,94	24,83	2,64
	гор.напиток	495	Чай с лимоном	200	4.40	81,00	1,50	1,30	15,90
	хлеб	93	Хлеб с маслом	40	14.50	194,00	1,60	16,40	10,00
		590	Фермер	50	6.00	208,50	3,75	4,90	37,20
					49.00	486,15	20,79	47,43	65,74
Обед	закуска								
	1 блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	200	14.05	89,34	3,14	2,00	15,06
	2 блюдо	125	Жура отварная	90	24.65	261,00	22,50	18,90	0,39
	гарнир	140	Картофель тушеный	150	9.60	110,46	3,41	4,29	14,29
	сладкое	503	Финики	200	8.10	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб бел.	108	Хлеб мякишковый	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					60.00	405,50	33,71	25,79	83,52
				Итого:	109.00	1481,65	54,50	43,52	149,26

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл.

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	200	14.05	89,34	3,14	2,00	15,06
	2 блюдо	125	Жура отварная	90	24.65	261,00	22,50	18,90	0,39
	гарнир	140	Картофель тушеный	150	9.60	110,46	3,41	4,29	14,29
	сладкое	503	Финики	200	8.10	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб бел.	108	Хлеб мякишковый	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
				Итого:	60.00	405,50	33,71	25,79	83,52

Повар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Н.В. Белевич

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа с. Крутое
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780
623961, Свердловская область, Тавдинский район,
село Крутое, ул. Центральная, 29



МЕНЮ

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл. ОБЗ День 2

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральным	200	31.10	386,20	18,58	33,10	3,52
	гор.напиток	495	Чай с молоком	200	4.40	81,00	1,50	1,30	15,90
	хлеб	93	Хлеб с маслом	40	14.50	194,00	1,60	16,40	10,00
		590	Фрукты	50	6.00	208,50	3,75	4,90	37,20
					56.00	878,70	25,73	56,00	66,62
Обед	закуска								
	1 блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	250	15.10	111,68	2,68	2,50	18,83
	2 блюдо	125	Жулья отварная	100	33.10	290,00	25,00	21,00	0,43
	гарнир	140	Картофель тушеный	180	10.10	132,55	4,09	5,15	17,75
	сладкое	503	Желе	200	8.10	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					40.00	478,93	37,43	29,25	90,79
				Итого:	126.00	1651,63	62,26	85,25	157,41

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл. День 2

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	250	15.10	111,68	2,68	2,50	18,83
	2 блюдо	125	Жулья отварная	100	33.10	290,00	25,00	21,00	0,43
	гарнир	140	Картофель тушеный	180	10.10	132,55	4,09	5,15	17,75
	сладкое	503	Желе	200	8.10	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
				Итого:	40.00	478,93	37,43	29,25	90,79

Повар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Н.В. Белевич