

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа с. Крутое
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780
623961, Свердловская область, Тавдинский район,
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ с. Крутое



МЕНЮ



Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл. 0153

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша манная молочная	200	28,30	215,40	6,20	7,46	30,86
	гор.напиток	495	Чай с сахаром	200	4,40	81,00	1,50	1,30	15,90
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,40	94,00	3,04	0,32	19,68
		300	Чай вареный	40	7,90	63,00	5,10	4,60	0,30
		590	Желе	50	6,00	208,50	3,75	4,90	37,20
Обед	закуска				49,00	661,90	19,59	18,58	103,94
	1 блюдо	150	Суп картофельный с рыбой	200	23,10	114,80	7,88	3,86	12,12
	2 блюдо	405	Курица в томатном соусе	90	20,20	144,00	10,20	10,13	3,08
	гарнир	212	Макаронное изделие отварное	150	8,20	186,48	5,36	3,81	31,95
	сладкое	349	Желе из смеси сахарных	200	4,90	132,80	0,66	0,08	30,02
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1,80	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1,80	52,20	1,98	0,36	10,02
					60,00	708,48	28,36	18,48	101,95
				Итого:	109,00	1362,68	47,95	37,06	205,89

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл.

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	150	Суп картофельный с рыбой	200	23,10	114,80	7,88	3,86	12,12
	2 блюдо	405	Курица в томатном соусе	90	20,20	144,00	10,20	10,13	3,08
	гарнир	212	Макаронное изделие отварное	150	8,20	186,48	5,36	3,81	31,95
	сладкое	349	Желе из смеси сахарных	200	4,90	132,80	0,66	0,08	30,02
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1,80	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1,80	52,20	1,98	0,36	10,02
				Итого:	60,00	708,48	28,36	18,48	101,95

Повар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Н.В. Белевич

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа с. Крутое
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780
623961, Свердловская область, Тавдинский район,
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ с. Крутое
М.С. Шляпина
2023г.



МЕНЮ

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл. 09.03

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Чайная мякоть мясочная	250	35.30	269,25	7,75	9,33	38,58
	гор.напиток	495	Чай с медом	200	4.40	81,00	1,50	1,30	15,90
	хлеб	103	Хлеб пшеничный	40	2.40	94,00	3,04	0,32	19,68
		300	Чай варенье	40	7.90	63,00	5,10	4,60	0,30
		590	Желе	50	6.00	208,50	3,75	4,90	34,20
Обед	закуска				56.00	715,75	21,14	20,45	111,66
	1 блюдо	150	Суп картофельный с рубленой	250	29.90	143,50	9,25	4,83	15,15
	2 блюдо	405	Курица в томатном соусе	100	22.80	160,00	11,33	11,25	3,42
	гарнир	212	Макаронное изделие отварное	180	8.80	223,78	6,43	4,57	38,34
	сладкое	349	Желе из смеси сухофруктов	200	4.90	132,20	0,66	0,08	30,02
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	70,50	2,22	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					70.00	482,78	32,53	24,33	111,71
				Итого:	126.00	1498,53	53,67	41,78	223,37

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл.

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	150	Суп картофельный с рубленой	250	29.90	143,50	9,25	4,83	15,15
	2 блюдо	405	Курица в томатном соусе	100	22.80	160,00	11,33	11,25	3,42
	гарнир	212	Макаронное изделие отварное	180	8.80	223,78	6,43	4,57	38,34
	сладкое	349	Желе из смеси сухофруктов	200	4.90	132,20	0,66	0,08	30,02
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	70,50	2,22	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
				Итого:	70.00	482,78	32,53	24,33	111,71

Повар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Н.В. Белевич