

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа с. Крутое
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780
623961, Свердловская область, Тавдинский район,
село Крутое, ул. Центральная, 29



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ООШ с. Крутое

М.С. Шляпина

2023г.

МЕНЮ



Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл. ОУЗ

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет картофельный	150	24.10	239,65	13,94	24,83	2,64
	гор.напиток	495	Чай с сахаром	200	4.40	81,00	1,50	1,30	15,90
	хлеб	93	Хлеб с маслом	40	14.50	197,00	1,60	16,70	10,00
		590	Черное	50	6.00	208,50	3,75	4,90	37,20
					49.00	746,15	20,79	47,73	65,74
Обед	закуска								
	1 блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	200	14.05	89,34	2,14	2,00	15,06
	2 блюдо	125	Жульен овощной	90	24.65	261,00	22,50	18,90	0,39
	гарнир	140	Картофель тушеный	150	9.60	110,46	3,41	4,29	14,29
	сладкое	503	Желе	200	8.10	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					60.00	705,50	33,71	25,79	83,52
				Итого:	109.00	1481,65	54,50	73,52	149,26

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл.

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	200	14.05	89,34	2,14	2,00	15,06
	2 блюдо	125	Жульен овощной	90	24.65	261,00	22,50	18,90	0,39
	гарнир	140	Картофель тушеный	150	9.60	110,46	3,41	4,29	14,29
	сладкое	503	Желе	200	8.10	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					60.00	705,50	33,71	25,79	83,52
				Итого:	60.00	705,50	33,71	25,79	83,52

Повар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Н.В. Белевич

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа с. Крутое
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780
623961, Свердловская область, Тавдинский район,
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ с. Крутое
М.С. Шляпина
2023г.



МЕНЮ

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл. ОУЗ

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	200	31.10	386,00	12,58	33,10	3,52
	гор.напиток	495	Чай с молоком	200	4.40	81,00	1,50	1,30	15,90
	хлеб	93	Хлеб с маслом	40	14.50	194,00	1,60	16,70	10,00
		590	Яйца вареные	50	6.00	203,50	3,75	4,90	37,20
					56.00	872,70	25,43	56,00	66,62
Обед	закуска								
	1 блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	250	15.10	111,68	2,62	2,50	12,83
	2 блюдо	125	Курица отварная	100	33.10	290,00	25,00	21,00	0,43
	гарнир	140	Картофель тушеный	120	10.10	132,55	4,09	5,15	17,75
	сладкое	503	Желе	200	8.10	122,00	1,40	0,20	29,00
	хлеб бел.	108	Хлеб мякишковый	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					70.00	778,93	37,43	29,25	90,79
				Итого:	126.00	1651,63	62,86	85,25	157,41

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл.

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	250	15.10	111,68	2,62	2,50	12,83
	2 блюдо	125	Курица отварная	100	33.10	290,00	25,00	21,00	0,43
	гарнир	140	Картофель тушеный	120	10.10	132,55	4,09	5,15	17,75
	сладкое	503	Желе	200	8.10	122,00	1,40	0,20	29,00
	хлеб бел.	108	Хлеб мякишковый	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					70.00	778,93	37,43	29,25	90,79
				Итого:	70.00	778,93	37,43	29,25	90,79

Повар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Н.В. Белевич