

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Основная общеобразовательная школа с. Крутое  
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780  
623961, Свердловская область, Тавдинский район,  
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ООШ с. Крутое

М.С. Шипина  
29.08.2022г.

# МЕНЮ



Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл. ОШЗ

День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	Капуста маринованная "Дружба"	200	21.25	241,60	6,32	8,96	34,08
	гор.напиток	495	Чай с молоком	200	4.40	81,00	1,50	1,30	15,90
	хлеб	93	Хлеб с маслом	40	14.50	194,00	1,60	16,40	10,00
		504	Конфетот	30	8.85	104,40	0,42	2,46	20,22
					19.00	624,30	9,84	29,42	80,20
Обед	закуска								
	1 блюдо	56	Борщ	200	14.60	75,00	1,28	3,28	8,98
	2 блюдо	353	Сельдь с луком	100	21.60	236,00	9,60	16,00	3,20
	гарнир	138	Картофельное пюре	150	12.10	138,33	3,09	4,92	20,00
	сладкое	503	Желе	200	8.10	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.20	52,20	1,98	0,36	10,02
					80.00	694,03	19,63	25,40	86,56
				Итого:	109.00	1305,67	29,47	54,22	165,18

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл.

День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	56	Борщ	200	14.60	75,00	1,28	3,28	8,98
	2 блюдо	353	Сельдь с луком	100	21.60	236,00	9,60	16,00	3,20
	гарнир	138	Картофельное пюре	150	12.10	138,33	3,09	4,92	20,00
	сладкое	503	Желе	200	8.10	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.20	52,20	1,98	0,36	10,02
					80.00	694,03	19,63	25,40	86,56
				Итого:	80.00	694,03	19,63	25,40	86,56

Товар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик В.В. Белевич



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Основная общеобразовательная школа с. Крутое  
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780  
623961, Свердловская область, Тавдинский район,  
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ООШ с. Крутое  
М.С. Плыгина  
"29" ноября 2022г.

# МЕНЮ



Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл. 01/13


День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	196	Кашиа овсяная "Пружба"	250	28.25	288,43	7,58	10,28	39,88
	гор.напиток	495	Чай с молоком	200	4.40	81,00	1,50	1,30	15,90
	хлеб	93	Хлеб с маслом	40	14.50	197,00	1,60	16,40	10,00
		504	Конфет	30	8.85	107,70	0,42	2,46	20,82
					56.00	668,13	11,10	30,44	86,60
Обед	закуска								
	1 блюдо	56	Борщ	250	21.60	93,75	1,60	4,80	11,23
	2 блюдо	353	Селедь с луком	100	21.60	236,00	9,60	16,00	3,80
	гарнир	138	Картофельное пюре	180	15.10	166,00	3,71	5,90	23,99
	сладкое	503	Кисель	200	8.10	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					70.00	740,45	20,57	27,30	98,20
				Итого:	186.00	1408,58	37,67	120,41	179,40

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл.

День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	56	Борщ	250	21.60	93,75	1,60	4,80	11,23
	2 блюдо	353	селедь с луком	100	21.60	236,00	9,60	16,00	3,80
	гарнир	138	картофельное пюре	180	15.10	166,00	3,71	5,90	23,99
	сладкое	503	кисель	200	8.10	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	30	1.80	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
				Итого:	70.00	740,45	20,57	27,30	97,80

Повар  Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик  Н.В. Белевич