

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Основная общеобразовательная школа с. Крутое  
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780  
623961, Свердловская область, Тавдинский район,  
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ООШ с. Крутое  
М.С. Шаляпина  
2023г.



# МЕНЮ

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл. ОУБЗ

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Желе черносмородиновое молочное	200	22.24	254,30	4,78	9,84	34,06
	гор.напиток	242	Кофейный напиток на молоке	200	6.26	94,00	2,40	2,80	14,90
	хлеб	93	Хлеб с маслом	40	14.50	194,00	1,60	16,40	10,00
		590	Яблочное	50	6.00	208,50	3,45	4,90	34,20
					49.00	456,80	16,03	34,24	96,16
Обед	закуска								
	1 блюдо	150	Суп картофельный с рыбой	200	15.25	114,20	4,88	3,86	12,12
	2 блюдо	125	Жульен овощной	90	24.65	261,00	22,50	18,90	0,39
	гарнир	173	Желе черносмородиновое молочное	150	9.80	233,52	8,43	5,52	36,81
	сладкое	344	Чай с лимоном	200	6.40	55,86	0,12	0,02	13,40
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,46
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					60.00	484,88	43,19	28,90	84,80
					Итого:	109.00	1544,68	59,22	63,14

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл.

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	150	Суп картофельный с рыбкой	200	15.25	114,20	4,88	3,86	12,12
	2 блюдо	125	Жульен овощной	90	24.65	261,00	22,50	18,90	0,39
	гарнир	173	Желе из черной смородины	150	9.80	233,52	8,43	5,52	36,81
	сладкое	344	Чай с лимоном	200	6.40	55,86	0,12	0,02	13,40
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,46
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
				Итого:	60.00	484,88	43,19	28,90	84,80

Повар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Н.В. Белевич



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Основная общеобразовательная школа с. Крутое  
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780  
623961, Свердловская область, Тавдинский район,  
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ООШ с. Крутое

М.С. Шляпина  
2023г.



# МЕНЮ

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл. ОБЗ

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша гречневая молочная	250	29.24	321,63	9,43	12,30	42,58
	гор.напиток	242	Чай фруктовый напиток на молоке	200	6.26	94,00	2,90	2,80	14,90
	хлеб	93	Хлеб с маслом	40	14.50	194,00	1,60	16,40	10,00
		590	Печенье	50	6.00	208,50	3,45	4,90	34,20
					56.00	821,13	14,98	36,40	104,68
Обед	закуска								
	1 блюдо	150	Суп картофельный с рыбой	250	16.50	143,50	9,85	4,83	15,15
	2 блюдо	125	Курица отварная	100	33.10	290,00	25,00	21,00	0,43
	гарнир	173	Каша гречневая рассычатая	180	10.10	280,00	10,12	6,62	44,17
	сладкое	347	Чай с лимоном	200	6.40	55,86	0,12	0,02	13,70
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					40.00	892,06	49,35	33,04	98,23
				Итого:	126.00	1413,19	64,33	69,74	202,91

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл.

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	150	Суп картофельный с рыбой	250	16.50	143,50	9,85	4,83	15,15
	2 блюдо	125	Курица отварная	100	33.10	290,00	25,00	21,00	0,43
	гарнир	173	Каша гречневая рассычатая	180	10.10	280,00	10,12	6,62	44,17
	сладкое	347	Чай с лимоном	200	6.40	55,86	0,12	0,02	13,70
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
				Итого:	40.00	892,06	49,35	33,04	98,23

Повар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Н.В. Белевич