

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Основная общеобразовательная школа с. Крутое  
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780  
623961, Свердловская область, Тавдинский район,  
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ ООШ с. Крутое

М.С. Шляпина  
29 мая 2023г.

# МЕНЮ



Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл. ОБЗ

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Капша украинская соевая	200	30.14	304,54	8,26	11,80	41,06
	гор.напиток	272	Кофейный напиток на молоке	200	6.26	94,00	2,90	2,80	14,90
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2.40	94,00	3,04	0,32	19,68
		458	Абрикос	100	10.20	47,00	0,40	0,40	9,80
					49.00	539,54	14,60	15,32	25,44
Обед	закуска								
	1 блюдо	52	Щи из св. капусты с картофелем	100	23.10	74,66	1,40	4,66	6,74
	2 блюдо	77	Риса припущенная	90	19.10	164,65	19,06	9,22	1,38
	гарнир	414	Рис отваренный	150	9.10	204,60	3,69	6,08	33,81
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4.90	132,80	0,66	0,08	32,02
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					60.00	699,41	29,07	20,64	98,73
				Итого:	109.00	1238,95	43,67	35,96	184,17

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл.

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	52	Щи из св. капусты с картофелем	200	23.10	74,66	1,40	4,66	6,74
	2 блюдо	77	Риса припущенная	90	19.10	164,65	19,06	9,22	1,38
	гарнир	414	Рис отваренный	150	9.10	204,60	3,69	6,08	33,81
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4.90	132,80	0,66	0,08	32,02
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					60.00	699,41	29,07	20,64	98,73
				Итого:	60.00	699,41	29,07	20,64	98,73

Повар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Н.В. Белевич



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Основная общеобразовательная школа с. Крутое  
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780  
623961, Свердловская область, Тавдинский район,  
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ООШ с. Крутое

М.С. Шляпина

2023г.

# МЕНЮ

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл. ОУЗ

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша пшеничная молочная	250	34.14	380,68	10,33	14,25	51,33
	гор.напиток	242	Чай зеленый напиток на сахаре	200	6.26	94,00	2,90	2,20	14,90
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2.40	94,00	3,04	0,32	19,68
		458	Абросо	100	10.80	44,00	0,40	0,40	9,80
					56.00	615,68	16,67	18,27	95,71
Обед	закуска								
	1 блюдо	52	Уши из св.капусты с картошкой	250	28.00	93,33	1,75	5,83	8,43
	2 блюдо	77	Пюре картофельное	100	22.10	182,94	2,18	10,24	1,53
	гарнир	414	Рис отварной	180	11.40	245,52	4,43	7,29	40,57
	сладкое	349	Желе из смеси сухофруктов	200	4.90	132,80	0,66	0,08	32,02
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					70.00	474,29	32,28	24,04	107,33
				Итого:	126.00	1392,97	42,95	48,81	103,04

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл.

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	52	Уши из св.капусты с картошкой	250	28.00	93,33	1,75	5,83	8,43
	2 блюдо	77	Пюре картофельное	100	22.10	182,94	2,18	10,24	1,53
	гарнир	414	Рис отварной	180	11.40	245,52	4,43	7,29	40,57
	сладкое	349	Желе из смеси сухофруктов	200	4.90	132,80	0,66	0,08	32,02
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	40,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					70.00	474,29	32,28	24,04	107,33
				Итого:	70.00	474,29	32,28	24,04	107,33

Повар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Н.В. Белевич