

УТВЕРЖДАЮ
Директора МКОУ ООШ
с. Крутое

М.С. Шляпина
2023г

5 июня

МЕИЮ



Школа

МКОУ ООШ с. Крутое

1-4 cel.

День

3

Повар  Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик *Велич* Н.В. Белевич

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа с. Крутое
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780
623961, Свердловская область, Тавдинский район,
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ
Директора МКОУ ООШ
с. Крутое
М.С. Шляпина
" 5 " июня 2023г

МЕНЮ



Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл.

День 3

| Прием пищи | Раздел | № реп. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|--------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 196 | Капша мясная "Дружба" | 250 | 26.20 | 282,43 | 7,58 | 10,28 | 39,88 |
| | гор.напиток | 272 | Карфельной каша на молоке | 200 | 7.00 | 94,00 | 2,90 | 2,80 | 14,90 |
| | хлеб | 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 12.65 | 133,45 | 6,25 | 3,45 | 18,13 |
| | | | | | 45.85 | 510,18 | 16,73 | 16,83 | 72,91 |
| Обед | закуска | 106 | Овощи натуральные (наши овощи) | 100 | 13.00 | 24,00 | 1,10 | 0,20 | 3,20 |
| | 1 блюдо | 56 | Борщ | 250 | 22.60 | 93,75 | 1,60 | 4,80 | 11,23 |
| | 2 блюдо | 405 | Курица в томатном соусе | 100 | 36.00 | 160,00 | 11,33 | 11,25 | 3,42 |
| | гарнир | 212 | Макаронное изделие отварное | 180 | 13.00 | 223,78 | 6,43 | 4,57 | 38,34 |
| | сладкое | 348 | Желе из свежих ягод (ягоды) | 200 | 6.70 | 98,40 | 0,39 | 0,10 | 23,60 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 1.80 | 40,50 | 2,22 | 0,24 | 14,46 |
| | хлеб черн. | 109 | Хлеб ржаной | 30 | 1.80 | 52,20 | 1,98 | 0,36 | 10,02 |
| | | | | | 100.90 | 722,63 | 25,06 | 26,52 | 105,17 |
| Полдник | напиток | 518 | Сок фруктовый апельсиновый | 200 | 16.00 | 120,00 | 1,40 | 0,20 | 0,20 |
| | конд.изделие | 590 | Зефирные | 50 | 7.25 | 208,50 | 3,45 | 4,90 | 34,20 |
| | десерт | 112/2 | Свежие ягоды (ягоды) | 200 | 32.00 | 94,00 | 0,20 | 0,60 | 20,60 |
| | | | | | 55.25 | 422,50 | 5,95 | 5,70 | 58,00 |
| | | | | Итого: | 202.00 | 1655,31 | 47,74 | 44,05 | 236,08 |

Повар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Н.В. Белевич