

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа с. Крутое
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780
623961, Свердловская область, Тавдинский район,
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ
Директора МКОУ ООШ
с. Крутое
М.С. Шляпина
2 июня 2023г

МЕНЮ

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл.

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша кукурузная с изюмом	200	21,63	226,82	9,10	10,18	39,74	
	гор.напиток	269	Чай с молоком	200	4,40	69,00	1,60	1,80	12,40	
	хлеб	93	Бутерброд с маслом	50	12,17	246,25	2,00	2,28	12,50	
					38,20	602,07	12,70	32,26	64,64	
Обед	закуска	106	Овощи натуральные (помидоры)	100	13,00	24,00	1,10	0,20	3,80	
	1 блюдо	117	Суп с курицей и макаронами фрикадельками	200	42,20	23,40	0,46	1,94	1,38	
	2 блюдо	125	Курица отварная	90	35,20	261,00	22,50	18,90	0,39	
	гарнир	140	Картофель тушеный	150	11,60	110,46	3,41	4,29	14,79	
	сладкое	377	Чай с молоком	200	4,10	55,86	0,12	0,02	13,40	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1,80	70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1,80	52,20	1,98	0,36	10,02	
					113,30	597,42	31,86	25,95	58,84	
Полдник	напиток	512	Сок фруктовый (яблочный)	200	16,00	92,00	1,00	0,20	0,20	
	конд.изделие	588	Вафли	50	10,50	175,00	1,40	1,65	38,65	
	десерт	112/6	Творог сладкий (банан)	200	24,00	192,00	3,00	1,00	42,00	
				50,50	459,00	5,40	2,85	80,85		
					Итого:	202,00	1658,49	49,95	66,66	204,33

Повар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Н.В. Белевич

УТВЕРЖДАЮ
Директора МКОУ ООШ
с. Крутос


М.С. Шляпина

2023г



МЕНЮ

МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл.

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша пшеничная с изюмом	150	11.63	358,53	11,38	12,73	49,68	
	гор.напиток	269	Чай с молоком	100	4.40	69,00	1,60	1,20	12,40	
	хлеб	93	Бутерброд с маслом	50	12.17	246,25	2,00	10,88	12,50	
					38.20	673,78	14,98	25,41	74,58	
Обед	закуска	106	Салат натуральный (помидоры)	100	13.00	24,00	1,10	0,20	3,20	
	1 блюдо	117	Суп с грибами и мясом	150	42.80	29,25	0,58	2,43	1,73	
	2 блюдо	125	Курица отварная	100	35.20	290,00	25,00	21,00	0,43	
	гарнир	140	Картофель тушеный	180	11.60	132,55	4,09	5,15	17,75	
	сладкое	377	Чай с медом	200	7.10	55,86	0,12	0,02	13,70	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.20	40,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02	
					13.30	654,36	35,15	29,40	62,19	
Полдник	напиток	518	Сок фруктовый (яблочный)	200	16.00	92,00	1,00	0,20	0,20	
	конд.изделие	588	Вафли	50	10.50	175,00	1,40	1,65	38,65	
	десерт	112/6	Свежее мороженое (банановое)	200	24.00	192,00	3,00	1,00	42,00	
					50.50	459,00	5,40	2,85	80,85	
					Итого:	202.00	1787,14	55,53	67,66	217,62

Кладовщик Н.В. Белевич