

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Основная общеобразовательная школа с. Крутое  
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780  
623961, Свердловская область, Тавдинский район,  
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ  
Директора МКОУ ООШ  
с. Крутое  
М.С. Шляпина  
"12" января 2022г.

# МЕНЮ



Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл. 013

День 8

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	Запеканка творожная "Крутая"	200	16.58	241,60	6,32	8,96	34,08
	гор.напиток	495	Чай с лимоном	200	4.40	81,00	1,50	1,30	15,90
	хлеб	93	Хлеб с маслом	40	12.17	194,00	1,60	16,40	10,00
		504	Конфеты	30	8.85	107,40	0,42	2,46	20,82
					42.00	624,30	9,84	29,12	80,80
Обед	закуска								
	1 блюдо	56	Борщ	200	13.60	75,00	1,28	3,28	2,98
	2 блюдо	138	Картофельное пюре	150	12.10	138,33	3,09	4,92	20,00
	гарнир	353	Сельдь с луком	100	20.60	236,00	9,60	16,00	3,80
	сладкое	503	Желе	200	2.10	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					58.00	694,03	19,63	25,40	86,56
				Итого:	100.00	1305,67	29,47	54,22	165,18

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 1-4 кл.

День 8

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	56	Борщ	200	13.60	75,00	1,28	3,28	2,98
	2 блюдо	353	Сельдь с луком	100	20.60	236,00	9,60	16,00	3,80
	гарнир	138	Картофельное пюре	150	12.10	138,33	3,09	4,92	20,00
	сладкое	503	Желе	200	2.10	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					58.00	694,03	19,63	25,40	86,56
				Итого:	58.00	694,03	19,63	25,40	86,56

Повар  Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик  Н.В. Белевич



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Основная общеобразовательная школа с. Крутое  
ИНН 6634007790 ОГРН 1026601905780  
623961, Свердловская область, Тавдинский район,  
село Крутое, ул. Центральная, 29

УТВЕРЖДАЮ

Директора МКОУ ООШ

с. Крутое

М.С. Шляпина

2022г.

# МЕНЮ



Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл. 0103

День 8

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	196	Жареная манная каша "Пружба"	250	21.58	222,43	7,58	10,28	39,88
	гор.напиток	495	Чай с сахаром	200	4.40	81,00	1,50	1,30	15,90
	хлеб	93	Хлеб с маслом	40	12.17	197,00	1,60	16,70	10,00
		504	Конфеты	30	8.85	107,70	0,42	2,46	20,82
					47.00	668,13	11,10	30,74	86,60
Обед	закуска								
	1 блюдо	56	Борщ	250	20.60	93,75	1,60	4,80	11,23
	2 блюдо	353	Сельдь с луком	100	20.60	236,00	9,60	16,00	3,80
	гарнир	138	Картофельное пюре	180	15.10	166,00	3,71	5,90	23,99
	сладкое	503	Желе	200	8.10	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					68.00	740,45	20,57	27,30	92,80
				Итого:	115.00	1408,58	31,67	58,04	179,40

Школа МКОУ ООШ с. Крутое 5-9 кл.

День 8

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо	56	Борщ	250	20.60	93,75	1,60	4,80	11,23
	2 блюдо	353	Сельдь с луком	100	20.60	236,00	9,60	16,00	3,80
	гарнир	138	Картофельное пюре	180	15.10	166,00	3,71	5,90	23,99
	сладкое	503	Желе	200	8.10	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	30	1.80	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.80	52,20	1,98	0,36	10,02
					68.00	740,45	20,57	27,30	92,80
				Итого:	68.00	740,45	20,57	27,30	92,80

Повар Е.Ю. Коробейникова

Кладовщик Н.В. Белевич